

キミも
禁煙成功
できる!



アプリと禁煙補助薬の
2つでアプローチ!

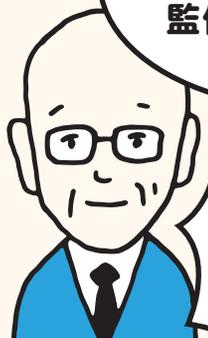


5人1組のチームで
情報交換を
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム
禁煙補助薬が
無料でもらえる…!?

私が
監修しています

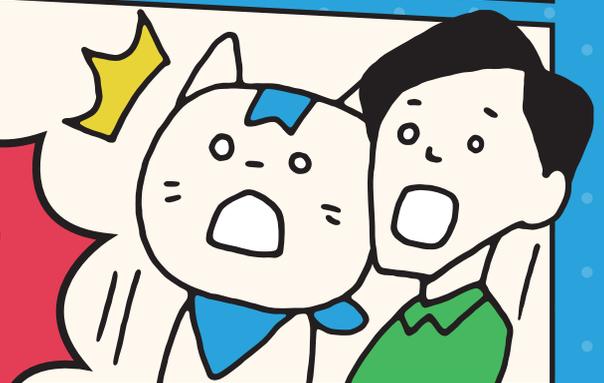


禁煙研究の第一人者
大和浩 教授!!

エクセディ
健康保険組合
特別キャンペーンで

0円…!?

(参加費33,000円を健保が負担)



申し込み期間: 2025年1月10日~1月31日

詳しくは裏面へ ▶▶▶

吸いたい気持ちを和らげる
「禁煙補助薬」が無料でもらえる



ニコチンガム
吸いたいときに噛む



ニコチンパッチ
1日1回、1枚を貼るだけ

情報交換しながら
仲間と一緒に取り組む



監修医師
禁煙研究の第一人者
産業医科大学
産業生態科学研究所
大和 浩 教授

私もみんチャレユーザーです。匿名の5人で励まし合ったり、適度なプレッシャーを楽しみながら、継続できることを実感しています。

禁煙プログラムは参加率と継続率の低さが課題になっていますが「アプリを通じたピアサポート」により高い成功率と継続率が期待でき、禁煙支援の次の一手として有効だと思います。当プログラムで禁煙に成功することを、監修者として期待しています。



エクセディ健康保険組合特別キャンペーン

0円 (参加費 33,000円は 健保が負担)

申し込み期間：2025年1月10日～1月31日

※本プログラムの対象はエクセディ健康保険組合に所属する被保険者のみとなります。



プログラム詳細
お申し込みはこちら

禁煙事業に関するお問合せ先

エクセディ健康保険組合 常務理事 唐木拓治

✉ t-karaki@exedy.com

☎ 072-824-4281 / 090-5670-0586

禁煙プログラムに関するお問合せ先

エーテンラボ(株)みんチャレ禁煙事務局

✉ minchalle.kinen@a10lab.com ☎ 03-5422-8396 (代表)

※電話受付時間(平日10:00~17:00) ※お電話の際は「禁煙の担当者をお呼び出してください」とお伝えください