

健診結果の確認



特定健診項目の確認だけでなく
経年変化や同性同年代と比較し
現在の健康状態がわかります

あなたに合った 記事をお届け



あなたの性別、年代、健診結果、
閲覧状況から、自分の健康状態・
健康嗜好に合った記事が届きます

ひさやま元気予報



「現在」の健診結果をもとに
「将来」の糖尿病と心血管病の
発症リスクを確認し
シミュレーションをすることが
できます

kencom

ケンコムでこんなことができます

コインを貯めて ギフト券を当てよう



毎日のログインやイベント参加
など、kencomを利用すると
コインが貯まります
貯まったコインで抽選ができ
ギフト券が貰えます

バイタルの記録管理



歩数、体重
睡眠、体温
血圧、
血糖値が
記録できます

育成ゲームで 楽しく健康に



健康ミッションにチャレンジする
ことで、ペットキャラクター
「エアモ」が変化していきます
楽しく自然と健康的な生活習慣が
身につきます

ウォーキングチャレンジ『みんなで歩活』

楽しみながら健康に！
賞品が貰えるチャンス！

年度に2回 春と秋に開催 ※開催時にご案内します

同僚やご家族で参加するチーム戦です
2～10名でチームを組み、期間中のチームの歩数スコアや平均歩数でランキングを競います
イベント期間中の実績に応じた賞品等、エクセディ健保独自の賞品が貰えるチャンスがあります！
チームメンバー同士、スタンプを使って、コミュニケーションを取りながら楽しむことができます！
エアカツで1人でも参加できます ※参加できるランキングは『個人平均歩数ランキング』のみとなります

チームを組んで、歩数で競う!
みんなで歩活
powered by kencom
エントリー締切 **10月20日まで**
イベント期間: 10月21日～11月20日まで

みんなで歩活 (あるかつ) はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。
チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう!
まずはkencomにログイン!
まずはkencomに **ログイン・新規登録**

これを機に、朝ランをはじめます! 40代女性

一歩前進 歩くぞ 40代男性

みんなて歩活とは? ▶

TeamDeSC のページ ▶ チーム設定

今日のチームスコア **45,365**

名前	スコア	アイコン
アルクノ スキコ	18,354	😄
アルクノ スキコ	18,354	😄
アルクノ スキコ	18,354	😄
アルクノ スキコ	6,512	👍
アルクノ スキコ	6,512	👍
アルクノ スキコ	6,512	😄
アルクノ スキコ	6,512	😄
アルクノ スキコ	4,325	😄
アルクノ スキコ	4,325	😄
アルクノ スキコ	4,325	😄

今日のチームスコア **45,365** スコアとは?

イベント進捗

チームのゴールまであと **721,526** 歩

歩道の成績

平均歩数 9,065歩
消費スコア 100,025,1254 pt
継続内ランキング 6位

チームの記録

チーム記録目指してがんばろー!

これを機に、朝ランをはじめます! 40代女性 34,976

2017. 4.26 - 23:59

これを機に、朝ランをはじめます! 40代女性 34,976

2017. 5.31 - 23:59